

# すくすく子育て通信 1号

社会福祉法人 阪神共同福祉会 南清水保育園

(06)6492-2055

2020.6 発行

新型コロナウイルスが猛威を振るい、心配や不安が絶えない日々から、少しずつ日常を取り戻しつつあります。このまま、再度流行が訪れないように、各々が感染対策を意識して、生活していきたいですね。

## 2020年度すくすく子育て教室 会員募集

就学前のお子さんとお母さんを対象に、保育園に集まって、みんなで遊んだり、季節の行事を楽しんだり、月に一回程度、催しをしています。

### 登録方法は？

1年間の会員制となります。登録を希望される方は、保育園にご連絡下さい。

### 申し込み受付時間帯

10:00~12:00 / 14:00~16:00

『すくすく子育て教室に申し込みたい』とお伝えください♪

## ひとりで悩んでいませんか？

育児をしていると、これでいいのかな、どうすればいいのかな…など、子どものことを思うからこそ悩みは尽きませんよね。そんな時、誰かに話をするだけでも気持ちは楽になるもの。一人で抱え込まず、ご相談ください。



(06) 6492-2055



## 園庭開放

保育園の園庭で遊びませんか？

毎週水曜日

10:00~11:30

予約など必要ありません。直接保育園  
に来てください。

## 一時保育

仕事や用事など、子どもを預けることが  
出来ず困っていませんか？南清水保育園で  
は一時保育をしています。

●利用時間

月~金曜日 9:00~17:00

●利用料金

2,100円~年齢により異なります

梅シロップの効能

- ・疲労回復効果
- ・整腸作用
- ・血行を良くする

## 親子でクッキング♪

### 梅シロップ作り

#### <材料>

青 梅 1kg  
氷砂糖 1kg  
4リットル瓶 1個  
竹 串 2~3本

★前もって、瓶を熱湯  
消毒しておく

#### <作り方>

- ① 青梅をきれいに洗う
- ② たっぷりの水に漬けてアク抜きをする
- ③ きれいなタオルで水気を拭く
- ④ 青梅のヘタを竹串で取る
- ⑤ 青梅と氷砂糖を交互に瓶に入れる
- ⑥ 冷暗所で保存する
- ⑦ 1週間~10日で出来上がり！

水で割ったり、ゼリーに  
したり、使い道は沢山♪  
是非作ってみてください！

